

# Programma settimanale

ASSOCIAZIONE TURISTICA VAL SENALES 2021

## Lunedì

### Caccia al tesoro al maso Oberniederhof con degustazione di prodotti del maso

Insieme alla vostra famiglia scoprirete giocando, molti dei segreti del maso biologico Oberniederhof. Potrete vedere da vicino i nostri animali, accarezzarli, e degustare deliziosi prodotti fatti in casa.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo: ore 9.50 Cassa Raiffeisen a Madonna di Senales

Durata: 2 ore circa

Periodo: 31.05. - 25.10.2021

Costo: € 8,50 a persona

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Famiglia Tappeiner - Tel. 0473 669 685 | Cell. 335 708 678 6

Iscrizione: entro le ore 20.00 della domenica direttamente dalla famiglia Tappeiner

### Shuttle per la Val di Fosse - esplorate la valle da soli

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere di un'escursione meravigliosa e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo per l'andata: ore 9.45 Ufficio Turistico a Certosa

Punto di ritrovo per il ritorno: ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori)

Periodo: 07.06. - 25.10.2021

Costo: € 5,00 per bambini dai 6 anni in su e adulti con la GuestCard Merano e dintorni (andata e ritorno)

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: non richiesta (consigliamo l'iscrizione se siete interessati ad un viaggio singolo)

### La forza si trova nel silenzio - escursione dalla chiesa al chiostro

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo: ore 14.00 santuario a Madonna di Senales

Durata: dalle ore 14.00 alle ore 17.30 circa

Periodo: 31.05. - 25.10.2021

Costo: € 10,00 a persona per l'escursione e la visita guidata più i costi per il ritorno dell'autobus a Madonna di Senales

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 Naturno-Senales  
Ulteriore informazione: circa 2 ore di cammino; 100 m in salita; 370 m in discesa  
Percorso: sentiero 21  
Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148  
Iscrizione: entro le ore 12.00 del lunedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico  
Guida escursionistica: Richard Rainer

## **Aperitivo Ötzi Glacier Tour - Incontro informativo nell'archoParc Val Senales**

Volete partecipare al tour guidato al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino.

Giorno: lunedì  
Punto di ritrovo: ore 16.00 caffetteria dell'archoParc  
Durata: dalle ore 16.00 alle ore 16.30  
Periodo: 05.07. - 27.09.2021  
Costo: gratuito  
Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“  
Contatto: archoParc Val Senales - Tel. 0473 676 020  
Prenotazione: non richiesta

## **La mistica dei monaci - visita guidata nella Certosa**

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciamoci trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali.

Giorno: lunedì  
Punto di ritrovo: ore 16.30 fontana nel centro del paese di Certosa  
Durata: dalle ore 16.30 alle ore 17.30 circa  
Periodo: 31.05. - 25.10.2021  
Costo: € 5,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni  
Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“  
Ulteriore informazione: visita guidata bilingue (italiano e tedesco)  
Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148  
Iscrizione: non richiesta

## **Martedì**

### **Ötzi Glacier Tour**

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce.

Giorno: martedì  
Punto di ritrovo: Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto  
Durata: una giornata intera (circa 4 ore di salita, 3-4 ore di discesa)  
Periodo: dal 06.07.2021  
Notizia: escursione speciale con Thomas Huber il 06.07.2021  
Costo: € 120,00 a persona  
Come arrivare: individualmente in macchina

Contatto: archeoParc Val Senales - Tel. 0473 676 020

Iscrizione: entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archeoPac Val Senales oppure sul sito [www.oetzi-glacier-tour.it/it](http://www.oetzi-glacier-tour.it/it)

Guida alpina: Robert Ciatti e il suo team

## Tre, due, uno, Ötzi! - Visita guidata per famiglie all'archeoParc Val Senales

Una visita attiva nell'area all'aperto dell'archeoParc vi immergerà nel mondo preistorico. Accendere un fuoco con l'ausilio di due semplici pietre, forare una pietra con la selce o tagliare la legna con un'ascia di rame, cucire una pelle animale, trasformare in gioiello il nocciolo di un prugnolo, testare la precisione di un arco preistorico... alla fine diventerete tutti dei veri esperti di Ötzi. Si completa il programma con la creazione di un braccialetto come souvenir da portare a casa.

Giorno: martedì

Punto di ritrovo: ore 9.00 ingresso dell'archeoParc Val Senales

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Periodo: 07.07. - 01.09.2021

Costo: € 20,00 per famiglia con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: famiglie con bambini dagli 6 anni in su; massimo 25 partecipanti

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del lunedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

## Mercoledì

### Esplorare il fascino del mondo dei ghiacciai

Vi consigliamo fortemente di passare una giornata della vs. vacanza sui ghiacciai eterni, accompagnati dalla guida alpina Robert. Fatevi prendere da questo elemento glaciale e vivetelo con tutti i sensi. Partendo dalla stazione a monte della funivia si attraversa il ghiacciaio del Giogo Alto. Robert vi mostrerà ponti di ghiaccio sui crepacci e morene. Per gli spericolati ci sarà la possibilità di calarsi con la corda in un crepaccio. L'escursione finisce a Maso Corto passando al rifugio Bella Vista.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 9.30 alle ore 16.30 circa

Periodo: 16.06. - 27.10.2021

Costo: € 40,00 per giovani dagli 14 anni in su e adulti con la GuestCard Merano e dintorni più il biglietto per la salita con la funivia ghiacciai

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di alta difficoltà; circa 5 ore di cammino; richieste buone condizioni fisiche e scarpe da montagna; portare con sé cibo: acqua in abbondanza, prodotti per la protezione dal sole, berretto e guanti; minimo 2 partecipanti

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida alpina: Robert Ciatti

### Escursione al maso più alto d'Europa che coltivava cereali

Quest'escursione, che inizia a Maso Corto, vi vedrà percorrere la valle fino a raggiungere l'ex maso più in quota delle Alpi, situato a 1973 m s.l.m. In questo maso si coltivava il grano. Gusterete sul maso Finailhof dei ravioli ripieni di ricotta e erbe preparati dalle mani esperte di Erna. Seguirà la discesa verso Vernago passando per il maso Raffeinhof e il maso Tisenhof. Ritorno al punto di partenza in autobus.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Periodo: 02.06. - 27.10.2021

Costo: € 15,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Nurno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di lieve/media difficoltà; circa 3 ore di cammino; 142 m in salita e 462 m in discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé del cibo, dell' acqua in abbondanza, prodotti e attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

Percorso: sentiero 7

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

## Giovedì

### Escursione sopra il lago di Vernago

Dal lago di Vernago parte l'escursione circolare in direzione alla malga Grub e alla malga Bergl. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo alla malga Bergl. Da lì si possono vedere le vette di tremila metri e oltre delle Alpi Venostane incluso il punto del ritrovamento di Ötzi. La discesa segue lungo il sentiero n. 13 e 13A passando per Gerstgras fino al punto di partenza.

Giorno: giovedì

Punto di ritrovo: ore 10.00 alla stazione autobus a Vernago

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 15.00 circa

Periodo: 03.06. - 24.06.2021

Costo: € 5,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Nurno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di media difficoltà; circa 5 ore di cammino; 550 m in salita e discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé del cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura e prodotti per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

Percorso: sentiero 13, 13A

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del mercoledì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

### Da Maso Corto al Hasenkofel e la valle Langgrub fino all'altopiano Lazaun

L'escursione circolare inizia a Maso Corto lungo il sentiero nr. 13 fino il ponte dell' Hasenkofel. Da qui si estende la valle Langgrub, che è anche conosciuta per ritrovamenti archeologici. La salita segue lungo il sentiero nr. 11 fino il monumento naturale Lazauner Hochmoor. La discesa dura ca. 1 ora lungo la strada forestale fino il paese Maso Corto.

Giorno: giovedì

Punto di ritrovo: ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 14.00 circa

Periodo: 01.07. - 28.10.2021

Costo: € 5,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Nurno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di media difficoltà; circa 4 ore di cammino; 500 m in salita e discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé del cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura e prodotti per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

Percorso: sentiero 3, 1, 11A

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del mercoledì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

### Escursione alla punta più bassa della Val Senales

Da Madonna di Senales parte la nostra escursione anulare in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al Mastaunpichele con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevai del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago che osservandolo dall'alto brilla di un blu turchese. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza.

Giorno: giovedì

Punto di ritrovo: ore 9.00 punto d'incontro presso il grande parcheggio a Madonna di Senales

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 16.00 circa

Periodo: 04.06 - 29.10.2021

Costo: € 5,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“  
Ulteriore informazione: escursione di media difficoltà; circa 3-4 ore di cammino; 789 m in salita e discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé del cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura e prodotti per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

Percorso: sentiero 17A, 19

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del mercoledì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico  
Guida escursionistica: Richard Rainer

### Prova di arrampicata per bambini e adulti al Maso Marchegg

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare.

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo: palestra di roccia Marchegg

Durata: 2 ore; dalle 10.00 - 12.00, dalle 12.00 - 14.00 oppure dalle 14.00 - 16.00

Date: 23.07., 30.07., 06.08., 13.08. & 20.08.2021

Costo: € 15,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 Naturno-Senales; possibilità di parcheggiare al maso Marchegg; a piedi: 45 min. circa dall'Hotel Gerstgras oppure dalla stazione a valle delle funivie ghiacciai

Ulteriore informazione: bambini dagli 8 anni in su; l'attrezzatura viene messa a disposizione gratuitamente; portare con sé del cibo, scarpe da ginnastica o da trekking e abiti comodi; minimo 4 partecipanti; massimo 6 partecipanti per corso

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure nell'Ufficio Turistico

Guida alpina: Robert Ciatti

### Visita storico-culturale a Monte Santa Caterina

Margit vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile.

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo: ore 17.00 fermata dell'autobus a Monte S. Caterina

Durata: 1-1,5 ore circa

Periodo: 11.06. - 10.09.2021

Costo: gratuito con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148  
Iscrizione: non richiesta

## **Laboratorio creativo di Daksy - "Essere Ranger per un giorno"**

Queste giornate organizzate in compagnia di nostri assistenti responsabili delle aree protette, faranno conoscere il lavoro e i compiti dei ranger del parco naturale e scoprire il fascino della natura. La manifestazione "essere ranger per un giorno" si rivolge ai bambini tra i 7 e 12 anni.

### **Rablà**

Tema: Far scoprire il mondo dell'acqua ai bambini

Punto di ritrovo: ore 10.00 stazione ferroviaria a Rablà

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Date: venerdì, 02.07. & 30.07.2021

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina

Ulteriore informazione: preparatevi lo zaino con acqua in abbondanza, cibo, protezione solare, un cappellino e giacca a vento; si consigliano calzature adatte/scarpe da montagna

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Accompagnatore: dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

### **Naturno**

Tema: Investigatori nel bosco

Punto di ritrovo: ore 10.00 ristorante "Zollwies" vicino alla zona sportiva di Naturno

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Date: venerdì, 09.07. & 06.08.2021

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina

Ulteriore informazione: preparatevi lo zaino con acqua in abbondanza, cibo, protezione solare, un cappellino e giacca a vento; si consigliano calzature adatte/scarpe da montagna

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Accompagnatore: dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

### **Parcines**

Tema: Acque selvagge e laboratorio per bambini

Punto di ritrovo: ore 10.00 piazzale di manovra dei bus a Parcines

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Date: venerdì, 16.07. & 13.08.2021

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina

Ulteriore informazione: preparatevi lo zaino con acqua in abbondanza, cibo, protezione solare, un cappellino e giacca a vento; si consigliano calzature adatte/scarpe da montagna

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Accompagnatore: dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

### **Val Senales/Valle di Tisa**

Tema: Vivere il Parco Naturale sulle orme di Ötzi

Punto di ritrovo: ore 10.00 parcheggio/chiesetta al lago di Vernago

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Date: venerdì, 23.07. & 20.08.2021

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: preparatevi lo zaino con acqua in abbondanza, cibo, protezione solare, un cappellino e giacca a vento; si consigliano calzature adatte/scarpe da montagna

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Accompagnatore: dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

### **Tirolo**

Tema: Investigatori nel bosco

Punto di ritrovo: ore 10.00 Associazione Turistica Tirolo

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Date: venerdì, 27.08.2021

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Nurno-Senales“

Ulteriore informazione: preparatevi lo zaino con acqua in abbondanza, cibo, protezione solare, un cappellino e giacca a vento; si consigliano calzature adatte/scarpe da montagna

Contatto: Ass. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Accompagnatore: dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

## Domenica

### Scoprire il mondo della ferroviaria

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande.

Giorno: domenica

Orario: dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Periodo: 06.06. - 31.10.2021

Costo: € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio

Come arrivare: individualmente in macchina fino a Stava poi seguire le indicazioni; in bicicletta sulla pista ciclabile fino a Stava, poi seguire le indicazioni; negli orari d'apertura la ferrovia della Val Venosta si ferma direttamente alla stazione ferroviaria del divertimento.

Ulteriore informazione: visite per gruppi su richiesta anche fuori orario

Contatto: Stazione ferroviaria del divertimento a Nurno - Tel. 0473 664 004 - Cell. 349 442 824 8

Iscrizione: non richiesta

Possibilità di variazioni!

Info: Associazione Turistica Val Senales, Tel. 0473 679 148, [info@valsenales.cc](mailto:info@valsenales.cc), [www.senales.it](http://www.senales.it)

## Su richiesta

### Corso sul formaggio al maso Oberniederhof - come viene prodotto il formaggio ricavato dal latte?

Sotto la guida di Johann, il nostro contadino, ogni partecipante potrà produrre con le proprie mani un morbido formaggio e portarselo a casa.

Durata: 2 ore

Costo: € 45,00 a persona (include: formaggio fatto in casa, visita guidata del maso e degustazione dei prodotti propri del maso, ricette semplici da fare a casa, indumenti di protezione)

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 „Nurno-Senales“

Ulteriore informazione: bambini dagli 12 anni in su; minimo 4 partecipanti; massimo 8 partecipanti; sempre su richiesta per gruppi di 8 persone

Contatto: Famiglia Tappeiner - Tel. 0473 669 685 - Cell. 335 708 678 6

Iscrizione: direttamente dalla famiglia Tappeiner